



ООО "Центр Подологии "Доктор Фут"

Общество с Ограниченной Ответственностью «Центр Подологии «Доктор Фут»

614000, Пермский край, город Пермь, Екатерининская ул., д. 105/107, офис 404

ИНН 5902058181, КПП 590201001, ОГРН 1205900012460

Лицензия № ЛО41-01167-59/00383548



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Центр Подологии "Доктор Фут"

Бланк Н.В.

«01» Августа 2026 г.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

АНАЛИЗ КРОВИ

Утром строго натощак (рекомендуемое время между 7 и 9 часами утра), для гормонов и показателей системы гемостаза (коагулологических исследований) - строго до 10.00.

За 1-2 дня до исследования нельзя употреблять жирную пищу и алкоголь. Необходимо максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание.

За 1 час до исследования исключить физическое и эмоциональное напряжение, курение.

В день исследования прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом.

В день исследования питьевой режим: только вода в обычном объеме, нельзя пить чай, кофе, сок и др. напитки.

Накануне перед исследованием последний прием пищи не позднее 19.00.

Нельзя сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.

Специальные правила подготовки и дополнительные ограничения для ряда тестов в дополнение к общим рекомендациям:

Мочевина, мочевиная кислота - за 2-3 дня до исследования необходимо отказаться от употребления печени, почек и максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай.

Холестерин, триглицериды, липопротеины высокой и липопротеины низкой плотности - за 1-2 дня до предполагаемого исследования не употреблять жирную, жареную пищу, за 2

недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови (по согласованию с врачом).

Глюкоза - утром исключить прием контрацептивов, мочегонных средств (по согласованию с врачом).

Гормоны щитовидной железы - исключить прием любых препаратов в день исследования (влияющих на функцию щитовидной железы, аспирина, транквилизаторы, кортикостероиды, пероральные контрацептивы).

ПСА (общий, свободный) - кровь на исследование можно сдавать не ранее чем через 2 недели после биопсии предстательной железы и массажа простаты; постхирургический уровень определяется не ранее чем через 6 недель после вмешательства.

СА-125 - более информативно сдавать через 2-3 дня после менструации.

Исследование крови на наличие инфекций - за 2 дня до сдачи крови на вирусные гепатиты исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи; кровь на наличие антител класса IgM к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 5-7 дня с момента заболевания, антител классов IgG, IgA не ранее 10-14 дня, при наличии сомнительных результатов целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней - согласовать с врачом!

Гинекологический мазок на флору, цитологию, ИПП

- **Интимная гигиена:** Накануне вечером подмывание осуществляется только теплой водой, без использования мыла, гелей или антисептиков. □
- **Сексуальная жизнь:** Половой покой за 48 часов до исследования. □
- **Лекарственные препараты:** За 24–48 часов отменить введение любых вагинальных свечей, кремов, тампонов, а также спринцевания. □
- **Гинекологические процедуры:** Мазок не сдается в день проведения УЗИ малого таза (влагалищным датчиком), кольпоскопии или после биопсии. □
- **Антибиотики:** Желательно сдавать мазок не ранее, чем через 10–14 дней после окончания курса лечения антибиотиками или противовирусными препаратами. □
- **Перед взятием:** За 1–3 часа не мочиться (особенно важно для мазка из уретры).